



## Honorez votre corps en s'alliant à vos cycles

**Samedi 10 juin 2023 de 10h00 à 14h00**  
**Proposé par Justine Payot, Art Thérapeute**

Un doux moment à partager le temps d'un atelier pour venir créer sa propre carte en lien à son intérieur, à ses cycles, à la nature de son corps.

Ce rituel créatif, c'est un voyage, à travers chaque saison, où nous irons rencontrer quelles couleurs ont envie d'émerger, quelles textures et objets ont envie de faire partie de ce chemin, quelles forces et qualités ont aussi envies d'être mises en avant. Ensemble, nous allons créer votre carte qui vous accompagnera pour la suite de votre chemin.

Pour cet atelier, nous vous invitons à un moment de convivialité en extérieur avec un repas partagé par les plats que vous aurez concoctés.

**Prêtes à vous honorez ?**

Rue Pierre-Viret 1b  
1350 Orbe  
[www.labanquiseverte.ch](http://www.labanquiseverte.ch)

Prix : CHF 90.- matériel inclu  
Inscription par email avec vos coordonnées :  
[bienvenue@labanquiseverte.ch](mailto:bienvenue@labanquiseverte.ch)

## Portrait de l'intervenante

Justine est art thérapeute évolutive et créatrice d'art vibratoire. Elle aime surtout se présenter comme une femme créatrice d'amour.



La liberté d'expression est au centre de son univers avec l'acte de création provenant de la source, de la connexion entre ciel et terre.

Couturière de première passion, son parcours de Vie l'a invitée à créer une alliance entre deux valeurs qui lui sont chères : la créativité et l'entraide. Grâce à sa formation en art thérapie évolutive, elle peut expérimenter, vivre et ressentir une grande libération en s'autorisant pleinement à vivre et exprimer toute sa palette d'émotions.

C'est avec cette même intention qu'elle accompagne les êtres à reprendre pleinement leur pouvoir. Voir plus LOIN à l'horizon en se donnant le droit d'expérimenter, d'explorer, de créer le changement désiré. C'est aussi s'autoriser à être vulnérable. C'est se sentir en VIE.

**Pour dire Oui à la Vie avec confiance,  
OUI à sa lumière avec Amour.  
Dis pleinement OUI à ton pouvoir créateur.**

Pour une bonne interaction, cet atelier est limité à 8 personnes.  
Une facture vous parviendra dès réception de votre inscription avec vos coordonnées à l'adresse : [bienvenue@labanquiseverte.ch](mailto:bienvenue@labanquiseverte.ch)